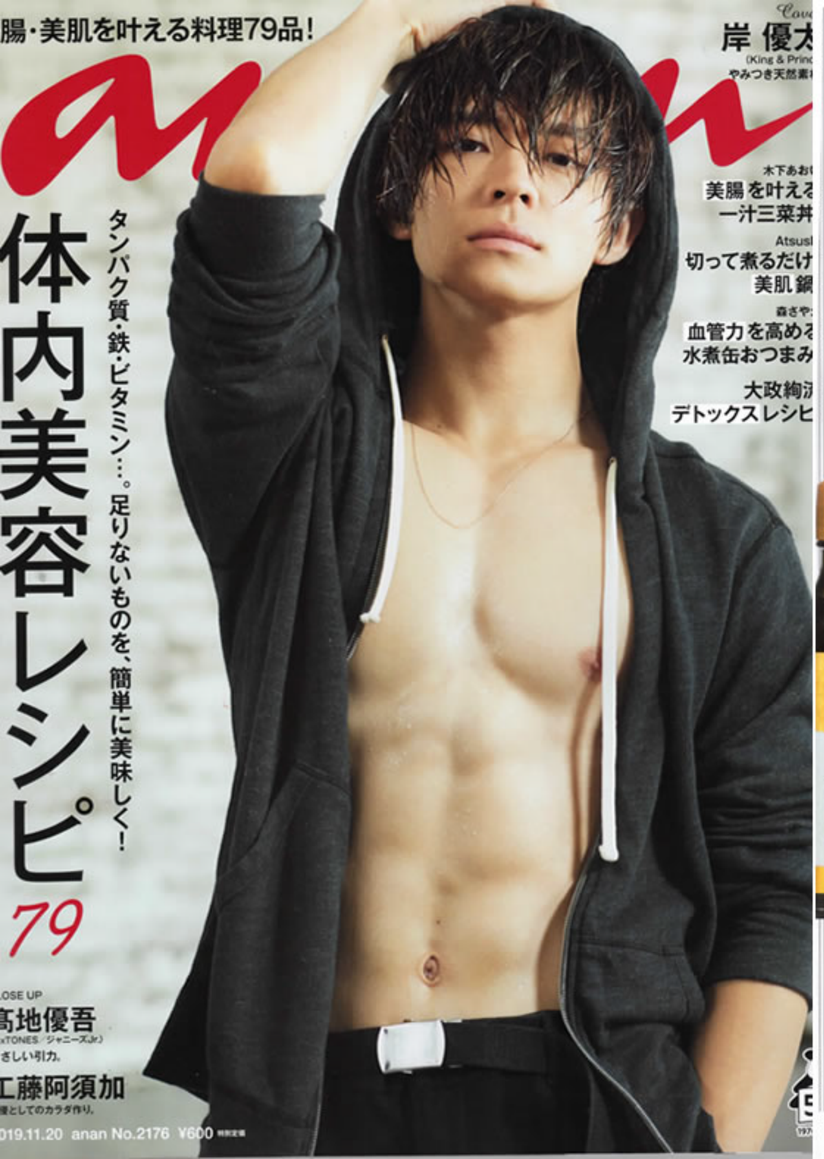

花の力でキレイになる!?

フラワーウォーター&ティー。

WABARA ばらの生体水、ばらの花びら茶
Rose Farm KEIJI

無肥料、無農薬で育てたばらの花びらに含まれる水分だけを抽出した、100%ばらのローズウォーターとお茶。香り高く華やかな味わいが特徴。ばらの香りが体全体に広がり、ラグジュアリーな気分に。ばらの生体水「美顔」¥2,700 ばらの花びら茶 各¥450（WABARA/Rose Farm KEIJI☎077-585-1133）

カモミール フローラルウォーター
SHIGETA

芳香蒸留水原液をていねいに高気圧蒸留し、エッセンシャルオイルを作る過程で抽出されるのが、フローラルウォーター。心に深く安らぎをもたらしてくれるリラックスウォーターで、1日に1.5ℓのホにキャップ5杯程度混ぜたものを飲むことで、神経系を落ち着かせてくれる効果も。300㎖ ¥2,800（SHIGETA☎0120-945-995）

©Image courtesy of Rose Universe and Studio Gottlieb

良質なタンパク質が豊富! ヘンプの力に注目。

ヘンプシードオイル プラス80
ヘンプフーズジャパン

オメガ6脂肪酸とオメガ3脂肪酸のバランスが良く、80%が必須脂肪酸のヘンプシードオイルに、フィトケミカルのなかでも注目を集めている栄養素"ヘンプエキストラクト"をプラスした。栄養を補うと同時に内側からカラダを整え、ウェルネス習慣をサポート。102g ¥2,130（ヘンプフーズジャパン☎03-6434-0369）12月発売予定

ヘンプシード
ヘンプフーズジャパン

10種類のアミノ酸を含むヘンプシード（麻の実）は、植物性タンパク質として海外では広く知られているスーパーフード。チップ感覚でそのまま食べても、ご飯やサラダ、料理の仕上げにふりかけても美味しい。毎日スプーン1〜2杯（25〜50g）がおすすめ。250g ¥2,130（ヘンプフーズジャパン）

ノンアルコール&ノンシュガーで優しい味わい

アロハさんの麻の実甘酒
アロハファーム

米と麹だけで添加物を使用せず、時間をかけて作られた麻の実入り甘酒には、充実な酵素がたっぷり。低カロリーでタンパク質も豊富なので、ダイエットにもトレーニング後にも活躍してくれる。水や牛乳、豆乳などで2〜3倍に希釈して飲むのがおすすめ。350g ¥1,100（アロハファーム☎0287-73-5566）

低GI成分❶

アガベ

有機ブルーアガベシロップ、有機アガベチョコボール キヌアパフ
アルマテラ

右・テキーラの原料と同じ"アガベ"という植物から作られた、低GIの天然甘味料。砂糖の1.3倍の甘さがあり、使用量を減らせばカロリーオフに。シロップタイプでドリンクから料理まで万能に使える。275g ¥1,000 左・アガベシュガーから作られたカカオ70%のチョコレート。スーパーフードのキヌアパフ入り。60g ¥480（アルマテラ☎03-3402-5940）